

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МАОУ «СОШ № 1»
(протокол от 28.12.2020 № 3)

УТВЕРЖДЕН
приказом директора
МАОУ «СОШ № 1»
от 29.12.2020 № 792-О

**Режим занятий учащихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа №1»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий учеников *МАОУ «СОШ №1»* (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых

перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–7-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 8–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин в сентябре – декабре;
- 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 08 ч 00 мин, во вторую – 13 ч 10 мин. Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

| Урок | Сентябрь – декабрь | Январь – март |
|------|--------------------|---------------|
| 1 | 8.20 – 8.55 | 08:00–08:40 |
| 2 | 9.05 – 9.40 | 08:50–09:30 |
| 3 | 10.00 – 10.35 | 09:50–10:30 |
| 4 | 10.55-11.30 | 10:50–11:30 |
| | Динамическая пауза | |

Расписание звонков для 1 смены:

| Расписание звонков для 2,5,9-11-х классов | | Расписание звонков для 4,5,8 классов | |
|---|---------------|--------------------------------------|---------------|
| 1 урок | 08.00 – 08.40 | | |
| 2 урок | 08.50 – 09.30 | 1 урок | 08.55 – 09.35 |
| 3 урок | 09.50 – 10.30 | 2 урок | 09.50 – 10.30 |
| 4 урок | 10.50 – 11.30 | 3 урок | 10.45 – 11.25 |
| 5 урок | 11.40 – 12.20 | 4 урок | 11.40 – 12.20 |
| 6 урок | 12.30 – 13.10 | 5 урок | 12.30 – 13.10 |
| 7 урок | 13.15 – 13.55 | 6 урок | 13.15 – 13.55 |
| | | 7 урок | 14.00- 14.40 |

Расписание звонков для 2 смены:

| Расписание звонков для 3-х классов | | Расписание звонков для 4,5,8 классов | |
|------------------------------------|---------------|--------------------------------------|---------------|
| 1 урок | 13.10 – 13.50 | 1 урок | 13.10 – 13.50 |
| 2 урок | 14.00 – 14.40 | 2 урок | 14.00 – 14.40 |
| 3 урок | 15.00 – 15.40 | 3 урок | 14.50 – 15.30 |
| 4 урок | 15.50 – 16.30 | 4 урок | 15.50 – 16.30 |
| 5 урок | 16.40 – 17.20 | 5 урок | 16.40 – 17.20 |
| | | 6 урок | 17.30 – 18.10 |
| | | 7 урок | 18.20 – 19.00 |

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА С ПРИМЕНЕНИЕМ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ И ЭЛЕКТРОННЫХ РЕСУРСОВ

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия с применением дистанционных технологий и электронных ресурсов в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

5.1. Режим работы устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, в 1 классах проводится динамическая пауза.