

Программа школьного спортивного клуба «Юность»

Модуль «Школьный спортивный клуб»

Школьный спортивный клуб (далее – ШСК) является структурным подразделением Муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №1». Данный модуль входит в программу воспитания МАОУ «СОШ №1»

Задача: воспитание у детей и молодежи устойчивого интереса к здоровому образу жизни, систематическим занятиям физической культурой, спортом, укрепление и сохранение здоровья.

Планируемые результаты:

- Физический потенциал – стремление к здоровому образу жизни, физическому самосовершенствованию, отсутствие вредных привычек.
- Патриотизм – гордость за Родину, где ты родился, приумножение её славы;
- Гуманизм – умение сострадать, уважение прав, свобод и достоинств других людей;
- Познавательный потенциал – потребность в знаниях, стремление к саморазвитию, самообразованию, самовоспитанию;
- Коллективизм – осознание нужности коллективу, исполнение долга перед обществом;
- Коммуникабельность – умение находить общий язык с другими людьми, ориентация в общественных событиях

Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работы в школе

включает в себя следующие виды деятельности:

- пропаганду здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно-образовательную деятельность, организацию физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;
- формирование привычки спортивного досуга и внимания к своему здоровью, как семейной ценности.

Формы работы:

Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня

- Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.
- Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.

- Проведение подвижных игр и занятий, физических упражнений на больших переменах.
- Проведение физкультминуток на уроках.
- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;
- Мониторинг занятости в спортивных и оздоровительных секциях;
- Анкетирование по выявлению интересов учащихся.

Спортивная работа в классах и секциях

- В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.
- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.
- Организация секций.
- Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.
- Организация «часов здоровья».
- Классные часы «здоровый образ жизни».
- Проветривание классных помещений

Внеурочная работа в школе

- Футбольные соревнования
- Осенний и весенний кросс
- Олимпиада по физкультуре
- Баскетбольные соревнования
- «Веселые старты» среди начальных классов
- Турнир по волейболу
- Легкоатлетическая эстафета
- День здоровья
- Президентские состязания
- Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»
- Турнир по настольному теннису

Участие в городских соревнованиях

- Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 5-11 классов
- ВСК «ГТО»
- Осенний кросс
- Спартакиада школьников

- «Губернаторские состязания»
- Легкоатлетическое многоборье
- Президентские состязания
- Олимпиады по физкультуре
- Силовое многоборье
- Легкоатлетическая эстафета «День победы»